

## **TA-Ke-Ti-Na - Die Kunst sich im Loslassen zu finden**

### **Workshop mit Sabine Bundschu und Jan Kobrzinowski vom Fr, 17. – Sa, 18. September im Höllbachhof**

Wir leben in schnellen und bewegten Zeiten. Gerade haben wir die besondere Planeten Konstellation des "großen Kreuzes" hinter uns. Eine Zeit für radikale Neuanfänge und Umbrüche. Alte Strukturen werden erschüttert, Fundamente verlieren ihre Tragfähigkeit und bekannte Systeme werden durch neue ersetzt. Vorstellungen, Ideen und Bilder loszulassen ist dabei immer wieder eine große Herausforderung.

#### **Dazu brauchen wir Vertrauen und vor allem Erdung.**

TaKeTiNa ist eine die Wahrnehmung schulende, erdende, musikalische Selbsterfahrung, in der Gemeinschaft erlebbar wird. Mit anderen Menschen im Kreis Musik zu machen, sich der Kraft des Rhythmus zu überlassen ist eine starke Erfahrung. Jeder Mensch hat einen natürlichen Zugang zum Rhythmus, der in diesem Prozess wieder erweckt werden kann. In vielen Kulturen ist Musik im Kreis ein wesentlicher Bestandteil der Gemeinschaft. Es geht dabei nicht darum, etwas richtig zu machen, sondern sich als Teil eines größeren Ganzen zu erleben. TaKeTiNa nutzt das alte Wissen um die heilende Kraft des Rhythmus.

**Von Fr. 17. – Sa. 18. September 2010** bieten wir im wunderschönen Höllbachhof, 93191 Rettenbach (nahe Regensburg) ein rhythmisches Wochenende mit TaKeTiNa und Schamanentrommeln an. Wir starten am Freitag um 17:00 mit TaKeTiNa, nach dem Abendessen gemeinsames Schamanisches Trommeln. Am Samstag nach dem Frühstück von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr TaKeTiNa inkl. Mittagessen

Seminarbeitrag 140 € zzgl. Vegetarische Verpflegung und Übernachtung im Höllbachhof zwischen 35 und 65 Euro je nach Art der Übernachtung.

Die Musikerin & Sprecherin Sabine Bundschu und der Musiker & Kulturmanager Jan Kobrzinowski sind zertifizierte TA KE TI NA Rhythmus Pädagogen und leiten seit 2003 eigene Workskops.

[www.sabinebundschu.de](http://www.sabinebundschu.de)  
[www.kobrzinowski.com](http://www.kobrzinowski.com)

**Anmeldungen über Klang der Stille, [info@klangderstille.com](mailto:info@klangderstille.com) – 089 62232612.**