medienberatung
public relations
events

Wie innen so außen – zeigen Sie Ihr Licht!

Menschen kommen zu mir, weil ich sie höre. Weil ich ihre Worte in Text und Farbe erfassen kann. Weil ich ihre Persönlichkeit erfühle und ihre Worte, Bilder und Vorstellungen in ihrem Sinn umsetzen kann.

Ob wissenschaftlich präzise, poetisch einfühlsam, oder auch feurig auf den Punkt, spielerisch nah, gar wild und weiblich – es ist mein Anliegen, Ihre Einzigartigkeit im Außen sichtbar zu machen.

Herzlich Stephanie P. Erkens

Stephanie P. Erkens
0172 835 98 35 oder erkens@klangderstille.com

Wertschätzung in der Selbständigkeit

Ein lebendiger Kreativnachmittag in Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit für Selbständige

mit Stephanie P. Erkens

Samstag, den 15. Juni 2019, 16:00 – 19:00 Uhr, Teilnahme: 60 Euro
Café & Atelier Wanderlust, Heideckstr. 14, 80637 München

Als Selbständige brauchen wir Mut, Beständigkeit und die Wertschätzung für uns selbst.

- **Wieviel bist du dir in deiner Arbeit wert?**
- **Setzt du deine Preise im wahren Einklang mit deinem Inneren?**
- **Schreibst du in deinen Texten frei über dich und deine Stärken?**
- **Zeigst du dich auf deinen Bildern frei und wahrhaftig, so wie du bist?**

In einer kleinen Gruppe experimentieren wir an diesem Nachmittag offen, ehrlich, integer und mit Fokus auf jede/n Einzelne/n zu den Themen Würde, Wertschätzung, Selbstachtung. Und ganz konkret: **Wie setze ich meine Preise?**

In 15 Jahren Selbständigkeit als Eventmanagerin mit einer eigenen Agentur und als freie Kommunikations- und PR-Beraterin in München habe ich viele ups & downs im Bereich Wertschätzung und Selbstachtung erlebt. Dies hat mich zu einer erfahrenen, einfühlsamen Entwicklungshelferin für Selbständige gemacht. Mein Sinn für das Magische ergänzt meine Arbeit um ein unschätzbares und oftmals überraschendes Element.

Ich unterstütze in one-to-one-Sitzungen und arbeite sehr gerne auch lebendig und kreativ mit Gruppen im Kreis von Gleichgesinnten. In meiner Arbeit setze ich Tools aus den Bereichen Coaching und Gruppenarbeit sowie auch schamanische und Energie-Arbeit ein.

Zum Thema Business & Preise gibt es ein Handout.

Stephanie P. Erkens, Visionäre Kommunikationsberaterin, Übersetzerin und Autorin,
Klang- und Gesangsheilerin, Initiatorin der Münchner Musikagentur »Klang der Stille« (2003)

www.spe-pr.com / www.klangderstille.com
fb Stephanie P. Erkens / fb Klang der Stille